

คู่มือตรวจโรคเด็ก ด้วยตนเองเบื้องต้น รู้ทัน...แก้ไข รู้ไว้...ป้องกัน

A Guide to Self-Diagnosis And Treatment Your Child

ดร.ปิติกานต์ บุรณภาพ : บ.ก. เรียบเรียง

เพื่อสุขภาพลูกรัก แข็งแรง สมบูรณ์ และเติบโตสมวัย
มาเรียนรู้เป็นคุณหมอมือใกล้ตัว
เพื่อการดูแล รักษา และป้องกัน โรคเด็กได้อย่างถูกต้อง



10034066

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

สารบัญ

เกริ่นกล่าว	๕
ไข้หวัด	๑๑
● อาการในเด็ก	๑๒
● การดูแลเด็กเมื่อเป็นหวัด	๑๔
● การป้องกันไข้หวัด	๑๗
● โรคแทรกซ้อนของไข้หวัด	๑๗
ปัญหาโรคภัย อาการไข้ธรรมดาหรือไข้โรคร้าย	๒๑
● ชนิดปรอทวัดไข้	๒๒
● การดูแลเมื่อลูกมีไข้	๒๔
● การเช็ดตัว ดื่มน้ำ สวมเสื้อผ้า ช่วยลดไข้อย่างไร?	๒๖
● ชนิดของเจลลดไข้	๒๗
● ยาลดไข้	๒๘
ชักจากไข้สูง	๓๑
● อาการชักจากไข้สูง	๓๑
● การดูแลเด็กที่ชักเพราะไข้สูง	๓๓
การล้างจมูกในเด็ก	๓๗
เมื่อลูกเป็นปอดอักเสบ	๔๓
ลูกแพ้อากาศหรือเป็นหวัดกันแน่?	๔๗
ไข้หวัดใหญ่	๕๓
ไข้หวัดมรณะ (SARS)	๕๕
ไข้หวัดนก	๕๘
เมื่อลูกปวดหู	๖๓

เด็กท้องอืด	๗๑
เมื่อลูกท้องเสีย	๗๕
เมื่อลูกน้อยตาแดง เจ็บตา น้ำตาไหลเอ่อ	๘๙
ผื่นผ้าอ้อม	๙๓
เมื่อเด็กเป็นผื่นลมพิษ	๙๗
ภูมิแพ้ผิวหนัง	๑๐๓
สารพันโรคภูมิแพ้ในเด็ก	๑๐๙
● สารที่ก่อให้เกิดภูมิแพ้	๑๑๑
● โอกาสในการเป็นภูมิแพ้	๑๑๑
● อาการบ่งชี้ของภูมิแพ้	๑๑๓
● การดูแลเมื่อเป็นโรคภูมิแพ้	๑๑๔
โรคปาก มือ และเท้าเปื่อย	๑๑๙
พันธุ	๑๒๕
● การรักษาพันธุ	๑๒๘
● การป้องกัน	๑๒๙
● วิธีการแปรพัน	๑๓๐
● วิธีการป้องกันไม่ให้พันธุเสื่อมเสียรูปร่าง	๑๓๑
ปัญหาการกิน การนอน และพฤติกรรม	๑๓๓
● เมื่อลูกกินข้าวยาก	๑๓๓
● ปัญหาการนอนยาก	๑๓๗
● ปัญหาลูกน้อยนอนกรน	๑๔๐
ปัญหาเด็กไม่พูด หรือพูดช้า	๑๔๕
สาเหตุที่เด็กไม่พูด	๑๔๙
● การฝึกให้ลูกพูดชัด รู้จักพูด	๑๕๐
● ปัญหาพูดติดอ่าง	๑๕๔

พัฒนาการดีหรือเปล่า?	๑๕๗
ช่วยด้วย หนูมองไม่ชัด มองไม่เห็น	๑๖๑
● ตาส่อน ตาเข ตาเหล่	๑๖๓
ช่วยด้วย หนูไม่ได้ยิน	๑๖๗
ลูกโตแล้ว ไม่เลิกดูดนิ้ว	๑๖๙
ลูกโตแล้ว ยังปัสสาวะรดที่นอน	๑๗๑
อุบัติเหตุ	๑๗๕
เมื่อลูกข้อแพลง	๑๗๙
เมื่อลูกแพ้ยา	๑๘๓
เมื่อลูกน้อยเป็นโรคหอบหืด	๑๘๗
เมื่อลูกน้อยเป็นไขเลือดออก	๑๙๕
เมื่อลูกน้อยดื่มของมีพิษ	๒๐๑
เมื่อลูกน้อยทานอาหารที่มีพิษ	๒๐๕
โรคสมาธิสั้น	๒๐๙
เมื่อลูกเป็นโรคลมชัก	๒๑๗
เมื่อลูกเป็นพยาธิ	๒๒๕
เมื่อลูกติดเชื้อรา	๒๓๓
เมื่อลูกติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ	๒๓๙
ปัญหาลูกอ้วนซะในเด็กชาย	๒๔๕
เมื่อลูกรักเป็นมะเร็งเม็ดโลหิตขาว	๒๔๙
ภาคผนวก	๒๕๓
● เบอร์โทรศัพท์ฉุกเฉิน	๒๕๔
● อุปกรณ์ปฐมพยาบาล	๒๕๕

